மன அமைதியைத் தேடல்

சிந்தனை விருந்து - 3

ஒரு துறவி வீதியிற் குனிந்து எதையோ தேடிக்கொண்டிருந்தார். அதைக் கண்டு பலர்; *"நீங்கள் எதைத் தேடுகிறீர்கள்?"* என்று கேட்டனர்.
"ஒரு ஊசியைத்தான் தொலைத்து விட்டேன்" என்றார் துறவி.
"ஐயா! குறிப்பாக ஊசியை எங்கு தொலைத்தீர்கள் என்று கூற முடியுமா?"
"ஊசியை வீட்டிற்குள் தொலைத்துவிட்டேன்" என்றார் அமைதியாக.
அனைவரும் திகைத்து நின்றனர்.
"வீட்டினுட் தொலைத்ததை வீதியிற் தேடினாற் கிடைக்குமா சுவாமி?" என்று எல்லோரும் ஒரே முகமாய்க் கேட்டனர்.
"நீங்கள் எல்லோரும் இப்படித்தான் செய்கிறீர்கள். மனஅமைதியும் சந்தோஷமும் மனதிற்குள்ளேதான் இருக்கிறது. நீங்கள் அவற்றை வெளியிற் தானே தேடிக் காலத்தையும் திறமையையும் வீணாக்கிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள்" என்றார் துறவி.
அந்த உண்மை அப்போதுதான் எல்லோருக்கும் உறைத்தது.

தொகுப்பு : மகா.